

Le Coaching Existentiel



Qu'est-ce que c'est ?

✓ Le coaching existentiel est un cheminement vers la réalisation de soi en prenant en compte la dimension spirituelle de l'être humain.

Pourquoi ?

- ✓ Donner et redonner du sens à votre vie.
- ✓ Transmuter les épreuves de la vie en cadeaux.
- ✓ Surmonter une crise existentielle.
- ✓ Façonner votre vie selon votre Être véritable.
- ✓ Avancer dans votre cheminement personnel.

Comment ?

- ✓ Rendez-vous individuel d'une heure en digital.
- ✓ Rythme sur mesure, adapté en fonction de : la clarté de votre raison d'être profonde, votre axe de vie majeur, votre état d'avancement, vos actions personnelles.
- ✓[©] Méthode T.R.E.S.O.R. Adela Noste.

Pour qui ?

- ✓ Toute personne en quête de sens et d'élévation de soi.
- ✓ Toute personne souhaitant remanier et/ou recréer un ou plusieurs piliers de vie.
- ✓ Toute personne souhaitant être accompagnée et guidée dans son avancement.
- ✓ Toute personne souhaitant trouver sa juste place.

adela@adelanostefr adelanostefr @adelanoste

Adela Noste



Le sens et les solutions sont au coeur du coeur !